

ضرورت فاصله گرفتن از پنجره ها در صورت مواجهه با تجاوز هوایی

معاون اجرایی معاونت بهداشت و عضو هیات علمی گروه سلامت در بلایا و فوریت های دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تاکید بر ضرورت آگاهی از راهکارهای حفظ ایمنی در برابر تجاوز هوایی، از افراد خواست تا در حد امکان از محیط های دارای پنجره و شیشه، فاصله بگیرند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمدجواد مرادیان» از افراد خواست تا در شرایط کنونی با حفظ آرامش و مدیریت سلامت روان، مکان های امن در خانه را شناسایی کرده و در صورت تجاوز هوایی، به این مکان ها پناه ببرند.

او در این زمینه توضیح داد: پایین ترین طبقات ساختمان، همچنین مکان های دور از پنجره و شیشه و یا بخش هایی مانند حمام و سرویس بهداشتی، امن ترین قسمت ها در ساختمان های مسکونی محسوب می شود.

دکتر مرادیان پوشاندن شیشه ها با چسب، همچنین ثابت کردن اشیاء و وسایل سنگین در قفسه ها را دیگر راهکارهای محافظتی در برابر تجاوز هوایی عنوان کرد.

او تاکید کرد: در صورت شنیدن صدای هواپیما یا سایر ریز پرنده ها از رفتن به پشت بام یا بالکن خودداری کنید تا در معرض پرتابه ها و موج انفجار نباشید.

این عضو هیات علمی گروه سلامت در بلایا و فوریت های دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین از افراد خواست تا به هر نحو ممکن، در صورت مواجهه با تجاوز هوایی، برای خود به کمک پتو، کتاب، میز یا هر وسیله ای، حفاظ تهیه کنند.

او در صورت حضور در محیط های باز هنگام بروز تجاوز هوایی نیز توصیه کرد: بهتر است به نزدیک ترین ساختمان بروید و در صورت نبود آن، در گودال های کوچک دراز بکشید و سر را با دستانتان محافظت کنید.

معاون اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ادامه افزود: توصیه می شود دهان را نیم باز نگه دارید تا فشار ناشی از موج انفجار کاهش یابد.

این مقام مسوول در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین تهیه یک کیف اضطراری در خانواده را یک راهکار ایمن در شرایط این چنینی برشمرد و گفت: این کیف اضطراری می تواند شامل آب آشامیدنی و غذای خشک برای دست کم سه روز، داروهای روزمره مصرفی، مسکن ها، نسخه پزشک، چراغ قوه، باتری اضافی، رادیو یا تلفن همراه با امکان شارژ از باتری، ماسک صورت برای محافظت در برابر گرد و خاک و یا گاز، دستکش، کیف کمک های اولیه، وسایل بهداشتی، مدارک شناسایی در کیسه ضد آب و فهرست شماره تماس های ضروری باشد.

او همچنین تهیه وسایل ضروری موردنیاز فرزندان در خانواده های دارای فرزند را دیگر موارد لازم برای پیش بینی خانواده ها در کیف اضطراری عنوان کرد.

دکتر مرادیان ضمن آرزوی سلامتی برای تمامی افراد جامعه بر اهمیت توجه به مسوولیت های اجتماعی برای کاهش آسیب های ناشی از این وضعیت تاکید کرد و از افراد خواست تا حمایت از سالمندان، کودکان و افراد دارای نیاز ویژه را مورد توجه قرار دهند.